

VAKANTIEROOSTER 2019

Wk.28 8-14 juli

Maandag 8 juli

09:15 uur Xcore
10:15 uur Ashtanga Yoga
18:30 uur Coretraining
19:00 uur Bodycombat/Bodypump
20:00 uur Xcore
21:00 uur Bodybalance

Dinsdag 9 juli

09:15 uur Bodypump/Tone
10:15 uur Yin Yoga
19:00 uur BodyPump/BRN
20:00 uur Tone

Woensdag 10 juli

09:00 uur Bodystep
19:00 uur Bodystep/RPM
20:00 uur Xcore/Sh'Bam
21:00 uur Bodybalance

Donderdag 11 juli

09:15 uur Bodypump
17:00 uur Ashtanga Yoga
19:00 uur Bodypump
20:00 uur Bodycombat
20:30 uur Yin Yoga

Vrijdag 12 juli

09:15 uur Tone/Xcore
10:15 uur Bodybalance

Zondag 14 juli

10:15 uur Bodypump/RPM

Wk.29 15-21 juli

Maandag 15 juli

09:15 uur Tone
10:15 uur Ashtanga Yoga
19:00 uur Bodycombat
20:00 uur Bodybalance

Dinsdag 16 juli

09:15 uur Bodypump
10:15 uur Yin Yoga
19:00 uur Bodypump
20:00 uur Tone

Woensdag 17 juli

09:00 uur Tone
19:00 uur Sh'Bam/RPM
20:00 uur Bodybalance

Donderdag 18 juli

09:15 uur Bodypump
17:00 uur Ashtanga Yoga
19:00 uur Bodypump
20:00 uur Bodycombat
20:30 uur Yin Yoga

Vrijdag 19 juli

09:15 uur Tone
10:15 uur Bodybalance

Zondag 21 juli

10:15 uur RPM/Bodypump

Wk.30 22-28 juli

Maandag 22 juli

09:15 uur Tone
10:15 uur Ashtanga Yoga
19:00 uur Bodycombat
20:00 uur Bodybalance

Dinsdag 23 juli

09:15 uur Bodypump
10:15 uur Yin Yoga
19:00 uur Bodypump
20:00 uur Tone

Woensdag 24 juli

09:00 uur Tone
19:00 uur MOW/RPM
20:00 uur Xcore

Donderdag 25 juli

09:15 uur Bodypump
17:00 uur Ashtanga Yoga
19:00 uur Bodypump
20:00 uur Bodycombat
20:30 uur Yin Yoga

Vrijdag 26 juli

09:15 uur Xcore
10:15 uur Bodybalance

Zaterdag 27 juli

10:15 uur BRN

Zondag 28 juli

10:15 uur RPM/Bodystep

WK. 31 30/7-5/8

Maandag 29 juli

09:15 uur Xcore
19:00 uur Bodycombat
20:00 uur Xcore
21:00 uur Bodybalance

Dinsdag 30 juli

09:15 uur Bodypump
19:00 uur BRN
20:00 uur Tone

Woensdag 31 juli

09:00 uur Bodystep
19:00 uur MOW/RPM
20:00 uur Xcore

Donderdag 1 Aug.

09:15 uur BRN
19:00 uur Bodypump
20:00 uur Bodycombat

Vrijdag 2 Aug.

09:15 uur Tone
10:15 uur Bodybalance

Zaterdag 3 aug.

10:15 uur BRN

Zondag 4 Aug.

10:15 uur RPM/Bodystep

WK.32 5 aug.-11 Aug.

Maandag 5 Aug.

09:15 uur Xcore
19:00 uur Bodycombat
20:00 uur Xcore
21:00 uur BodyBalance

Dinsdag 6 Aug.

09:15 uur Bodypump
19:00 uur BRN
20:00 uur Tone

Woensdag 7 Aug.

09:00 uur Bodystep
19:00 uur MOW/RPM
20:00 uur Xcore

Donderdag 8 Aug.

09:15 uur BRN
19:00 uur Bodypump
20:00 uur Bodycombat

Vrijdag 9 Aug.

09:15 uur Tone
10:15 uur BodyBalance

Zaterdag 10 aug.

10:15 uur BRN

Zondag 11 Aug.

10:15 uur RPM/Bodystep

WK.33 12 Aug.-18 Aug.

Maandag 12 Aug.

09:15 uur Xcore
19:00 uur Bodycombat/MOW
20:00 uur Xcore
21:00 uur BodyBalance

Dinsdag 13 Aug.

09:15 uur Bodypump
19:00 uur BRN
20:00 uur Tone

Woensdag 14 Aug.

09:00 uur Bodystep
19:00 uur Bodystep/RPM
20:00 uur Xcore/Sh'Bam

Donderdag 15 Aug.

09:15 uur BRN
19:00 uur Bodypump
20:00 uur Bodycombat

Vrijdag 16 Aug.

09:15 uur Tone
10:15 uur BodyBalance

Zaterdag 17 Aug.

10:15 uur BRN

Zondag 18 Aug.

10:15 uur RPM/Bodystep

Openingtijden Fitness

8 juli t/m 18 Aug.

Maandag/donderdag

09:00-12:30 uur

16:30-22:00 uur

Vrijdag

09:00-12:30 uur

16:30-21:00 uur

Zaterdag/Zondag

10:00-13:00 uur

SPORTSTUDIO
Rob Dijk
van Dijk

Kinderopvang

Maandag t/m Vrijdag

09:00-11:30 uur

Vakantie rooster 2019